

Silverstadens KampsportCenter

Träningschema fr.o.m 4 september 2018

	Nyborjare Thaiboxning	Fortsattning/Avancerad Thaiboxning	Grappling BJJ & SW
Måndag			
Tisdag	19:00 - 20:15	20:15 - 21:30	
Onsdag			20:00 - 21:30 Snickargatan 2
Torsdag	20:15 - 21:30	19:00 - 20:15	
Fredag			
Lördag			10:00 - 11:30 Snickargatan 2
Söndag	13:30 - 15:00	15:00 - 16:30	

VIKTIGT, Kom i tid!

Telefon:	Henrik H : 073-6421010	Frida L: 076-7133813
	Alex J: 0700-809669	Kourosh D : 0700-532024

www.ifskc.se
silverstadens.kc@gmail.com

Facebook
www.facebook.com/SilverstadensKampsportcenter
www.facebook.com/groups/IFSKC/